

	TRAININGSPLAN Domplatz 15, 2700 Wiener Neustadt www.sportclub-olymp.at olymp.sportclub@gmail.com					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Boxen U14 16:30 - 17:30	Boxen U14 16:30 - 17:30	Judo 17:00 - 18:00	Kickboxen 18:30 - 19:30	Boxen U14 16:30: - 17:30	Frauenboxen 13:00 - 14:00	1 und 2 Woche im Monat wird Boxen All Levels stattfinden.
Boxen 17:30 - 18:30 Level 1 Anfänger	Boxen 17:30 - 18:30 Level 2 Fortgeschrittene	Jiu-Jitsu 18:00 - 19:00	MMA 19:00 - 20:30	Boxen 17:30 - 18:30 Level 1 Anfänger	Boxen & Sparring 14:00 - 15:30 All Levels	Wird über die WhatsApp Gruppe bekannt gegeben.
Boxen 18:30 - 19:30 Level 2 Fortgeschrittene	Muay Thai 18:30 - 19:30	Boxen 18:00 - 19:00 Level 2 Fortgeschrittene	BJJ No Gi 19:30 - 20:30	Muay Thai 19:00 - 20:30	MMA 16:00 -17:00	
Frauenboxen 19:30 - 20:30	MMA 19:00 - 20:00	Boxen 19:00 - 20:00 Level 1 Anfänger	Ringen 20:30 - 21:30		Kickboxen K1 18:00 - 19:00	
MMA 20:00 - 21:30	Ringen 20:00 - 21:00	Frauenboxen 20:00 - 21:00				
Jasko	Ardir	Cemal	Yascha	Denis	Mikail	Leo
Musa						