

TRAININGSPLAN

Industriestraße 3, 2620 Neunkirchen
www.sportclub-olymp.at
olymp.sportclub@gmail.com

olymp.sportclub@gmail.com

olymp.sportclub@gmail.com

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Edi
Kinderboxen 17:00 - 18:00	Kinderboxen 17:00 - 18:00	Kickboxen 18:00 - 19:00	Judo Kinder 17:00 - 18:00	Kinderboxen 17:00 - 18:00	3 und 4 Woche im Monat wird Boxen All Levels stattfinden.		Denis
Boxen 18:00 - 19:00 Level 1 Anfänger	Judo Kinder 17:00 - 18:00	Boxen 18:00 - 19:00 Level 1 Anfänger	Kinderboxen 17:00 - 18:00	Boxen 19:00 - 20:00 Level 1 Anfänger	Wird über die WhatsApp Gruppe bekannt gegeben.		Leo
Muay Thai 18:00 - 19:00	Judo Erwachsene 18:00 - 19:00	Boxen 19:00 - 20:00 Level 2 Fortgeschrittene	Boxen 18:00 - 19:00 Level 1 Anfänger	Boxen 20:00 - 21:00 Level 2 Fortgeschrittene			Chrisi
Boxen 19:00 - 20:00 Level 2 Fortgeschrittene	Boxen 18:00 - 19:00 Level 1 Anfänger		Judo Erwachsene 18:00 - 19:00				Yascha
	Boxen 19:00 - 20:00 Level 2 Fortgeschrittene		Boxen & Sparring 18:30 - 20:00 All Levels				
	Jiu Jitsu 19:00 - 20:00		Jiu Jitsu 19:00 - 20:00				