

TRAININGSPLAN				Domplatz 15, 2700 Wiener Neustadt www.sportclub-olymp.at olymp.sportclub@gmail.com		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Boxen U14 17:00 - 18:00 Unter 15 Jahre Räumlichkeiten Boxsäcke	Boxen U14 17:00 - 18:00 Unter 15 Jahre Räumlichkeiten Boxsäcke	JIU-JITSU 17:00 - 18:00 Bereich Cage	MMA 17:00 - 18:00 Level 1	Boxen U14 17:00 - 18:00 Unter 15 Jahre	Boxen Level 1 12:00 - 13:00 Anfänger	
Frauenboxen 19:00 - 20:00	Muay-Thai 18:00 - 19:00	MMA 18:00 - 19:00 Level 1 Umsetzung Jiu-Jitsu	Kickboxen 18:00 - 19:00	Judo 18:00 - 19:00	Pratzen Training 13:00 - 14:00 Bereich Cage	
Boxen Level 2 19:00 - 20:00 Fortgeschrittene	Ring 19:00 - 20:00	Frauenboxen 18:00 - 19:00 Räumlichkeiten Boxsäcke	Frauenboxen 18:00 - 19:00 Räumlichkeiten Boxsäcke	MMA 19:00 - 20:00 Level 2 Umsetzung Judo	MUAY-THAI 13:00 - 14:00	
Boxen Level 1 20:00 - 21:00 Anfänger	MMA 20:00 - 21:00 Level 2 Umsetzung Ringen	Boxen Level 2 19:00 - 20:00 Fortgeschrittene	Boxen Level 1 19:00 - 20:00 Anfänger	MMA 20:00 - 21:00 Level 1	NAHKAMPF & SV 14:00 - 15:00	
			Boxen Level 2 20:00 - 21:00 Fortgeschrittene		Ring 15:00 - 16:15	
					MMA 16:15 - 17:15 Level 2 Umsetzung Ringen	
Leo	Rasul	Cemal	Yascha	Denis	Edi	Mikail
Jasko	Raul	Yonas				